



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

DROGA W PRZYSZŁOŚĆ

Projekt realizowany w ramach **Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027** Priorytet VIII
Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na
Mazowszu **Działania 8.1** Aktywizacja społeczna i zawodowa współfinansowanego z Europejskiego
Funduszu Społecznego Plus nr FEMA.08.01-IP.01-036P/24

OKRES TRWANIA PROJEKTU - 01.04.2025r. – 30.06.2026r.

GLÓWNYM CELEM projektu jest wzrost aktywności społeczno-zawodowej 30 osób (w tym: min. 60% kobiet, min. 15% osób w wieku 18-29 lat, min. 10% osób z niepełnosprawnością) biernych zawodowo oraz zagrożonych ubóstwem/wykluczeniem społecznym zamieszkujących na terenie RMR w powiecie przysuskim przez zapewnienie UP indywidualnego i kompleksowego wsparcia zgodnie z indywidualną ścieżką reintegracji prowadzącego do postępu w aktywizacji społecznej i zawodowej oraz zmniejszenie dystansu do zatrudnienia przy zastosowaniu usług aktywnej integracji.

W RAMACH PROJEKTU UCZESTNICY/CZKI PROJEKTU MOGĄ SKORZYSTAĆ Z NASTĘPUJĄCYCH FORM WSPARCIA:

- **Indywidualne poradnictwo zawodowe – 30UP*3h/UP**
- **Indywidualne poradnictwo psychologiczne – 30UP*3h/UP**

Wsparcie każdego Uczestnika/czki odbywać się będzie na podstawie Indywidualnej Ścieżki Reintegracji (skrót IŚR) z wykorzystaniem zawartej z każdym Uczestnikiem/czką (skrót UP) umowy na wzór kontraktu socjalnego. IŚR stworzona będzie indywidualnie dla każdej osoby z uwzględnieniem pogłębionej diagnozy sytuacji problemowej, zasobów, potencjału, predyspozycji, potrzeb mających na celu wyprowadzić osobę z bierności, ubóstwa lub wykluczenia społecznego, identyfikacji oczekiwań, mocnych i słabych stron UP oraz ustalenie priorytetów dla planowania działań projektowych.

- **Poradnictwo specjalistyczne np. prawno-obywatelskie – 30 UP* 6h/UP**

- **TRENING AUTOPREZENTACJI:** dla w 3grup średnio po 10os x 18H =54H
Cel-podniesienie pewności siebie, umiejętność odpowiedniego zaprezentowania się pracodawcy. U UP nastąpi zwiększenie świadomości czynników odpowiedzialnych za wywierane wrażenie, wzrost umiejętności adekwatnego reagowania na manipulacje i niepożądany wpływ.

- **TRENING ASERTYWNOŚCI:** dla 3grup średnio 10os x 18H =54H.

Tematyka: asertywność-sposób na: poprawę organizacji życia poprzez zmianę podziału odpowiedzialności, zapewnienie równowagi między życiem osobistym a zawodowym., budowanie relacji opartych o szacunek i akceptację siebie, stawianie granic własnej uległości, wyrażanie i akceptowanie feedbacku. W efekcie



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

Cel- zdobycie umiejętności praktycznego stosowania technik wzmacniających asertywność co sprzyja wzmocnieniu umiejętności akceptacji i wyrażaniu konstruktywnej krytyki, dzieleniu się obowiązkami rodzinnymi, tworzeniu przestrzeni organizacyjnej dla aktywności zawodowej,

- **TRENING UMIEJĘTNOSCI SPOŁECZNYCH:** dla 3 grup średnio po 10os x 24H=72H

Cel: UP nauczą się zawierania znajomości, słuchania, zadawania pytań, odmawiania, inicjowania rozmowy, dyskusowania, reagowania na krytykę, wyrażania krytyki, radzenia sobie z uczuciami, w tym: rozróżniania uczuć, wyrażania gniewu

- **. SZKOLENIA ZAWODOWE** – 30UP* nie więcej niż 100h/UP

Wsparcie przewidziano dla 30 osób, u których na podstawie IŚR wykazano potrzebę uzupełnienia lub nabycia kwalifikacji/kompetencji. Szkolenia zawodowe służyć mają zdobyciu, zmianie lub podniesieniu kwalifikacji służących zmianie ścieżki kariery zawodowej.

- **STAŻE ZAWODOWE w wymiarze** staże 3m-czne dla 24UP i 6m-czne dla 6UP (skierowane głównie do OzN i os młodych w w18-29rż, Kobiet) **zgodnych z tematyką szkoleń oferowanych Uczestnikowi/czce**
- **Indywidualne pośrednictwo pracy (30UP*3h/UP)**

Cel: ukierunkowanie potrzeb zawodowych UP, umiejętności nabytych podczas szkolenia, pomoc w znalezieniu zatrudnienia oraz na podstawie doświadczenia zdobytego na stażu , wprowadzenie na rynek pracy.

- **INDYWIDUALNY COACHING MOBILNOŚCI KOMPLEKSOWEJ** – wsparcie przewidziano dla 5 osób w wieku 18-29r.ż. po 8 godzin na każdą osobę.

To specjalistyczna forma wsparcia, która pomoże UP osiągnąć pełnię potencjału i realizować życiowe cele. Dzięki współpracy z Coachem UP może poprawić swoją świadomość alternatywnych rozwiązań wzmacniających efektywność społeczną, organizacyjną, edukacyjną i zawodowy wizerunek.

W RAMACH PROJEKTU UCZESTNIKOM/CZKOM PROJEKTU ZAPEWNIAMY

- Stypendium szkoleniowe
- Stypendium stażowe
- Catering
- Materiały szkoleniowe
- Zwrot kosztów dojazdu
- Badania lekarskie (dot. stażu zawodowego)
- Ubezpieczenie NNW (dot. stażu zawodowego)

DOKUMENTY REKRUTACYJNE na stronie Partnera www.asesor.edu.pl